

STRUMENTO 20 - LINEA GUIDA 8: FIDUCIA
Modulo: TUTTI – RAFFORZAMENTO DEI JOB COACHES
Foglio di lavoro

Obiettivi:

La fiducia è il valore fondamentale della metodologia FROG, su cui si basa la metodologia JobAut.

Scegliere la fiducia significa scegliere di vedere il potenziale, il valore e le capacità, anche quando non rientrano immediatamente nello schema prestabilito.

Significa riuscire a spostare la dinamica dal controllo alla collaborazione. Un approccio basato sulla fiducia che favorisce la crescita.

Materiali necessari:

Fogli di lavoro stampati e allegati necessari per ogni sessione.

Guida passo passo per la facilitazione:

Abbi fiducia al 100% nel metodo, nei partecipanti, nel processo, nel tuo co-facilitatore e in te stesso.

Abbi fiducia nelle intenzioni, nelle capacità e nell'impegno degli adulti autistici.

Abbi fiducia nel fatto che tutte le persone sono naturalmente creative, piene di risorse e integre.

Lavorando da questa prospettiva, ciò guiderà anche il tuo approccio e le tue domande ai partecipanti, rendendoti più coraggioso e operando in uno spazio orientato alle soluzioni.

Molti dei «quattro accordi» – l'ultima linea guida – conterranno anche strumenti concreti su come mantenere e riconquistare la fiducia in ogni situazione.

Durata prevista

Per l'intera sessione di gruppo, comprese le indicazioni: 120 minuti.

Risultati attesi

Quando le persone si sentono che hanno fiducia, sono più propense ad assumersi rischi sociali, a provare nuove strategie e ad aprirsi.

La ricerca dimostra che la fiducia nelle relazioni favorisce la sicurezza psicologica, incoraggiando le persone a impegnarsi in comportamenti innovativi e a condividere idee senza timore di conseguenze negative.

La fiducia favorisce la disponibilità a mostrarsi vulnerabili, cosa essenziale per assumersi rischi sociali e sperimentare nuovi approcci.

La fiducia rende possibili l'apertura e la collaborazione nelle interazioni sociali.

Adattamenti specifici per l'autismo

Istruzioni strutturate e svolgimento prevedibile – Tempistiche flessibili e carico cognitivo ridotto. Adeguamenti ambientali per ridurre al minimo lo stress sensoriale.

LISTA DI CONTROLLO

- Comprendo lo scopo della fiducia:

- Ho fiducia nelle intenzioni, nelle capacità e nell'impegno degli adulti autistici:
- Confido nel fatto che tutte le persone siano naturalmente creative, dotate di risorse e integre: